

## Szanowni Rodzice Uczniów z klas I-III!!!!

Może zdarzyć się, że będziecie mieć trudność w rozmawianiu o koronawirusie, tłumaczeniu swojemu dziecku nowych zasad funkcjonowania społecznego w czasie epidemii oraz profilaktyki. W związku z tym w następnym dokumencie zamieszczam poradnik autorstwa kolumbijskiej psycholog Manuely Moliny Cruz. Moim zdaniem, to propozycja warta wykorzystania.

Pamiętajcie także, aby panować nad swoimi emocjami i nie przekazywać dzieciakom swoich lęków i niepokojów związanych z obecną, trudną sytuacją. One mają mniejszą odporność psychiczną niż dorośli i dlatego powinny być w miarę możliwości chronione. Jednak, jeśli zechcą na temat tego, co się dzieje porozmawiać, nie lekceważcie tej potrzeby. Starajcie się udzielać im informacji w formie przystępnej dla wieku i ten podręcznik może być dla Was pomocny. Unikajcie jednak deklaracji, że życie szybko wróci na poprzednie tory, bo nie mamy na to gwarancji i nie możemy dawać obietnic bez pokrycia i w ten sposób zawieźć ich zaufania. Może warto zwrócić uwagę na możliwość praktycznego trenowania cierpliwości, która jest ważną kompetencją osobistą, przydatną w życiu każdego człowieka?

Istotne też, aby nie tworzyć czarnych scenariuszy dotyczących przyszłości, ale postarać się wypracować optymistyczne nastawienie. Jesteście dla swoich maluchów autorytetami, bezcennymi przewodnikami po trudnej rzeczywistości, która nas wszystkich dotyka. Nie ma ważniejszej roli w życiu. Pamiętajcie, że możecie na nas (dyrekcję, wychowawców, nauczycieli, pedagoga) liczyć.

---