

Jak zadbać o bezpieczeństwo dzieci w sieci ???

Droży Rodzice i Opiekunowie, w obecnej sytuacji Internet, to jedno z podstawowych narzędzi nauki Waszych dzieci. Należy jednak pamiętać, że to nie tylko skarbnica wiedzy, miejsce spotkań, wymiany informacji i zaspokajania potrzeb rozwojowych, lecz także obszar, w którym młodzi ludzie narażeni są na wiele niebezpieczeństw.

Zagrożenia, które czyhają na młodych ludzi korzystających z Internetu:

- Łatwy dostęp do pornografii i innych szkodliwych treści, np. scen przemocy
- Niebezpieczne kontakty-dzieci mogą paść ofiarami uwodzenia przez pedofilii, czy werbowania przez członków grup przestępczych, sekt
- Cyberprzemoc ze strony rówieśników
- Seksting, czyli dzielenie się swoimi nagimi zdjęciami lub filmami
- Uzależnienie od komputera, gier czy mediów społecznościowych
- Treści promujące zachowania autodestrukcyjne – samookaleczenia lub samobójstwa, bądź zachowania szkodliwe dla zdrowia, np. wyniszczające diety (tzw. ruch pro-ana)
- Treści dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści wobec różnych grup społecznych, narodowościowych, religijnych lub osób itp.

Jak chronić dziecko przed zagrożeniami w sieci?

- Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu
- Udostępniaj dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści
- Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci
- Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu
- Zainstaluj program do kontroli rodzicielskiej
- Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie (nie podawanie informacji wrażliwych: danych osobowych, adresu itp)
- Rozmawiaj z dziećmi o ryzyku umawiania się na spotkania z osobami poznanymi w sieci
- Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w sieci.
- Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.
- Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.
- Naucz szczególnej ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.
- Towarzysz dziecku na każdym etapie odkrywania zasobów sieci, jednak znajdź złoty środek i pozostań szanującym prywatność przewodnikiem, a nie kontrolerem.

- Ogranicz dziecku możliwość oglądania wiadomości czy czytania informacji w Internecie na temat koronawirusa. Dzieci mogą źle interpretować to, co słyszą i mogą się bać czegoś, czego nie rozumieją.

Pamiętaj jednak, że nawet najlepsze programy nie zastąpią rozmowy z dzieckiem i tłumaczenia, jakie zagrożenie dla psychiki mogą stanowić niektóre treści dostępne w Internecie. Ponadto większość programów ograniczających dostęp do komputera, aplikacji czy w ogóle Internetu, prędzej czy później będzie się dało obejść. Młodsze dzieci z pierwszych klas szkoły podstawowej raczej nie poradzą sobie z tym zadaniem, ale nastolatki na pewno znajdą sposób. Ważne, żeby dziecko wiedziało, że może z Wami porozmawiać i opowiedzieć o wszystkich swoich problemach. Zaufanie to coś, co buduje się latami, dlatego to istotne, aby pracować nad nim od samego początku.

Rodzicu, w obecnej sytuacji tak dużo zależy od Ciebie. Najważniejsze jest bezpieczeństwo Twojej rodziny. Mądrze motywuj dziecko do zachowania warunków społecznej kwarantanny. Teraz to jest miarą patriotyzmu i odpowiedzialności za siebie i innych.

Pamiętaj, że nie jesteś z problemami edukacyjnymi osamotniony. Masz możliwość kontaktu z wychowawcami, pedagogiem/psychologiem, nauczycielami przedmiotów, dyrekcją szkoły za pośrednictwem e-dziennika, poczty elektronicznej.

Razem tak wiele możemy dokonać!