

## ZAMIAST KARANIA

Pewnie są wśród Państwa rodzice, którzy odczuwają zawód z powodu nieodpowiedniego zachowania dziecka, nie są zadowoleni z wyników w nauce....

Jak wtedy rodzic powinien postąpić? Z pewnością wielu z Was pomyśli o karze....Kara rodzi bunt i sprzeciw, nie wpływa na lepsze prozumienie międzypokoleniowe.

*Jak nie kara, to co?*

**1. Wyraź swoje uczucia:**

*Bardzo martwiłem się i denerwowałem, jak nie wróciłeś na czas.*

**2. Opisz oczekiwanie:**

*Chcę, abyś wracał punktualnie.*

**3. Określ, jak może naprawić swój błąd:**

*Przepróż, obiecaj poprawę i dotrzymaj danego słowa.*

**4. Zaproponuj wybór:**

*Jeśli następnym razem nie wrócisz punktualnie-poniesiesz konsekwencje: będziesz siedział w domu.*

**5. Przejmij inicjatywę i zbadaj przyczynę:**

*Co powoduje, że się spóźniasz?*

**6. Wspólnie rozwiążcie problem:**

*Co można zrobić, abyś się nie spóźniał?*

Jeśli przyjmiecie Państwo taką technikę rozwiązywania problemów, z czasem okaże się, że tych trudnych sytuacji będzie coraz mniej. Pamiętajcie jednak, że to Wy, jako rodzice stanowicie wzorzec do naśladowania i identyfikacji. W związku z tym wymagając określonego zachowania u dziecka, sami powinniście w swoim życiu tak postępować (być punktualni, dotrzymywać danego słowa itp.)

*Z życzeniami sukcesów wychowawczych:*

*psycholog szkolny Urszula Ryza*