

## **JAK POMÓC DZIECKU OSIĄGAĆ CELE?**

Celem rodziców jest wychowanie dzieci na samodzielnych, radzących sobie w codziennym życiu, aktywnych, ambitnych dorosłych. Można to osiągnąć poprzez rozwijanie i wspieranie zdolności, rozbudzanie motywacji oraz kształtowanie pozytywnego myślenia.

Każde dziecko rodzi się z potencjałem możliwości i naturalnymi predyspozycjami. Trzeba mu jedynie stworzyć warunki i przestrzeń do ich optymalnego rozwoju. To, czy dziecko będzie aktywne i czy poświęci czas jakiejś konstruktywnej działalności, zależy przede wszystkim od środowiska rodzinnego i rówieśniczego, w którym wzrasta.

Rodzice swoim przykładem modelują wzorce zachowań potomstwa. Nie można więc liczyć, że dziecko, które widzi codziennie tatę przez wiele godzin przy grach komputerowych, a mamę przed telewizorem, będzie aktywne, twórcze i ciekawe świata. To najbliżsi pokazują młodemu pokoleniu, że pasje są istotnym elementem życia.

Ważne, aby rodzice uważnie obserwowali dzieci i nabyli wiedzę, w jakiej dziedzinie mają uzdolnienia i zainteresowania. Pomoże to uniknąć sytuacji, w których dziecko jest zmuszane do aktywności, która nie daje mu żadnej satysfakcji.

Realizacja oddziaływań wychowawczych rodziców ma szansę powodzenia tylko wtedy, jeśli dzieci czują się ważne, kochane, akceptowane. Dorośli mogą wspierać osiągnięcie celów dobrym słowem, radą, obecnością, stworzeniem odpowiednich warunków. Jeśli w realizacji celów powstają problemy i trudności, powinni porozmawiać, docenić starania, wzmocnić motywację do dalszego działania, uświadomić, że w życiu nie zawsze osiąga się sukcesy. Przeanalizować bez emocji, co można lepiej zrobić w przyszłości. Ważne, aby się nie poddawać, nie rezygnować z dalszych wysiłków. Krytykowanie, porównywanie z osobami, które osiągnęły sukces, nie dodaje wiary w siebie i woli do działania. Rozsądne wsparcie może pomóc wytrwale dążyć do realizacji planów. Motywacja dzieci i ich wytrwałość oraz pozytywne nastawienie ma kluczowe znaczenie.

**A więc rodzice - do dzieła. Macie jedyną i niepowtarzalną okazję wpływania na postawy swoich dzieci, które uwarunkują ich dorosłe życie!**