

Szanowni Rodzice!!!

Stanęliśmy wspólnie przed ogromnym wyzwaniem dotyczącym nauczania zdalnego Waszych dzieci. Musimy tego dokonać. W obecnej sytuacji forma ta jest obowiązująca prawnie i zapewniająca warunki bezpieczeństwa.

I. Jak zorganizować dziecku warunki do nauczania zdalnego?

- Bądź w kontakcie z wychowawcą Twojego dziecka, ponieważ to on udzieli Ci wszystkich potrzebnych technicznych wskazówek, na bieżąco sprawdzaj informacje na stronie internetowej szkoły, na której została stworzona platforma edukacyjna oraz w dzienniku elektronicznym. Masz też możliwość konsultacji z innymi nauczycielami, pedagogiem i psychologiem szkolnym, których harmonogram jest już podany.
- Zadbaj o odpowiednie warunki do pracy poprzez uporządkowanie biurka, przygotowanie podręczników, zeszytów i innych niezbędnych przyborów, wygodny fotel (koniecznie z oparciem na plecy i o odpowiedniej wysokości, aby dziecka stopy były oparte na podłodze), odpowiednią odległość od monitora, oświetlenie itp., a szczególnie o bezpieczeństwo w sieci.
- Kontroluj harmonogram dnia i zarządzanie swoim czasem przez dziecko (godziny przeznaczone na naukę i odpoczynek). Ważne jest wykorzystanie godzin porannych, kiedy efektywność przyswajania wiedzy jest największa. Szczególną uwagę zwróć na odpowiednią ilość snu i ruchu (w domu jest to też możliwe). Zwróć uwagę na krótkie przerwy w nauce, kiedy uwaga dziecka staje się rozproszona (pójście do toalety, przeciągnięcie się itp.).
- Zadbaj o zaspokojenie potrzeb dziecka: fizjologicznych (zdrowe pożywienie, odpowiednie ilości wody niegazowanej), psychicznych (bezpieczeństwa, miłości, uznania, itp.).
- Jeśli dziecko chce rozmawiać o epidemii, to nie lekceważ tej potrzeby- rozmawiaj, przekaż racjonalne argumenty dotyczące kwarantanny w domu, ale nie panikuj. Postaraj pokazać mu swój optymizm i wiarę w pozytywne zakończenie tej trudnej sytuacji. Jednak nie dawaj złudnej nadziei, że normalizacja życia społecznego nastąpi szybko.
- Wypracuj z dzieckiem codzienne rytuały związane z nauką, które pomogą Wam w wypracowaniu nawyków, przez co codzienne obowiązki będą łatwiejsze do realizowania.
- Zwróć uwagę na stosownie różnych technik utrwalania wiedzy (notatki w punktach, za pomocą rysunków, map myśli, stosowanie kolorów, zakreślaczy, materiału do zapamiętania trwałego powtarzany systematycznie rano, umieszczanie karteczek z wzorami, słówkami w różnych miejscach do zapamiętania wzrokowego).

- W razie problemów, pamiętaj o możliwości korzystania z pomocy za pośrednictwem e-dziennika (wiadomości) nauczycieli, pedagoga, psychologa (dyżury umieszczone na platformie edukacyjnej), dyrekcji.
- Pamiętaj, aby wzbudzić w dziecku pozytywne nastawienie do tej formy zdobywania wiedzy, która jest obecnie, a ma walor ogromny-zabezpiecza przed zarażeniem.